

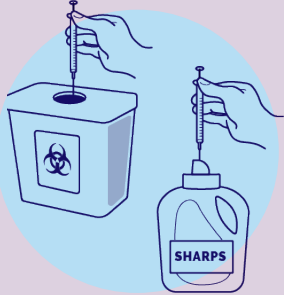
- c. No introduzca la aguja en la piel lentamente ni introduzca la aguja en la piel con mucha fuerza.
- d. No presione la parte superior del émbolo mientras perfora la piel.

4. Para inyectar el medicamento, presione el émbolo lentamente.
 - a. No fuerce el medicamento presionando demasiado.
 - b. Puede sentir algo de ardor o presión cuando el medicamento ingresa al músculo.
5. Después de inyectar el medicamento, jale la jeringa en el mismo ángulo en el que entró para quitar la aguja de la piel.
6. Coloque la aguja y la jeringa usadas en el recipiente para objetos punzantes para desecharlas.

PASO 5

DESECHE LAS AGUJAS Y LA JERINGA

1. Todos los objetos punzantes (aguja y jeringa) deben desecharse en un recipiente resistente a las perforaciones.
 - a. Puede conseguir un recipiente para objetos punzantes en la mayoría de las farmacias.



- b. También puede usar un recipiente de plástico, como una botella de detergente para ropa o una jarra de leche. Es importante que la botella o jarra que utilice debe tener tapa.

2. Puede usar el mismo recipiente para sus objetos punzantes hasta que esté lleno aproximadamente a $\frac{3}{4}$ del recipiente.
3. Cuando su recipiente para objetos punzantes esté lleno hasta $\frac{3}{4}$, ciérrelo con cinta adhesiva y etiquételo como "jeringas", "objetos punzantes" o "aguja". La mayoría de los recipientes caseros para objetos punzantes están etiquetados previamente, pero si usa una botella de detergente o una jarra de leche, deberá etiquetarla usted mismo.
4. Después de que su contenedor de objetos punzantes esté cerrado y etiquetado, puede tirarlo a la basura normal. No lo metes al reciclaje.
5. Si necesita más información sobre cómo desechar sus jeringas, llame al 3-1-1 para obtener ayuda.

INJECTION DATES AND NOTES:

PATIENT ADVOCATE:

ADVOCATE CONTACT LABEL

**FOLLETO PARA COMO INYECTARSE
KIND CLINIC**

**INYECCIÓN
IM**



**kind
CLINIC**

A PROGRAM OF TEXAS HEALTH ACTION

**KINDCLINIC.ORG
1-833-WE-R-KIND**

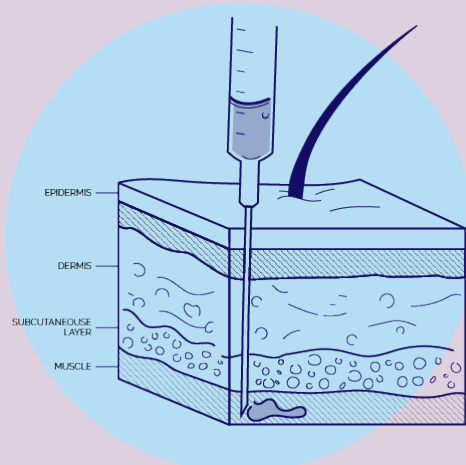
¿QUÉ ES UNA INYECCIÓN INTRAMUSCULAR (IM)?

Una inyección intramuscular es una forma de inyectar un medicamento en el tejido muscular. Esto permite que el medicamento se absorba rápidamente en la sangre. Las inyecciones intramusculares se inyectan en un ángulo de 90° con la aguja entrando la piel hasta el músculo.

¿QUÉ NECESITO PARA PONERME UNA INYECCIÓN IM?

Para inyectarse vía IM, necesitará:

- Medicamento en un vial (frasquito)
- 1 jeringa desechable
- 1 aguja de calibre 18 o 20 para extraer la medicación, 1 aguja de calibre 22 o 23 para inyectarse. Nota: El tamaño de la aguja se describe en unidades llamadas números de calibre. Cuanto más chico sea el calibre de la aguja, mas grande es la aguja.
- 2 hisopos con alcohol (1 para el vial y 1 para la piel)
- Algodón o gasa
- Un recipiente especial para tirar las agujas y jeringas usadas.



¿CÓMO OBTENGO LAS AGUJAS Y JERINGAS PARA UNA INYECCIÓN IM?

Usted puede obtener agujas y jeringas de PPGT durante su visita o en una farmacia local. **NUNCA REUSE NI COMPARTA JERINGAS O AGUJAS.** Si necesita agujas o jeringas y no puede comprarlas en PPGT o en su farmacia, visite un programa local de acceso a jeringas.

PASO 1:

PREPARE EL ÁREA DONDE SE VA INYECTAR

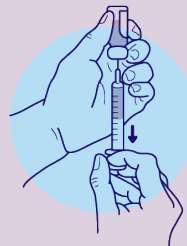
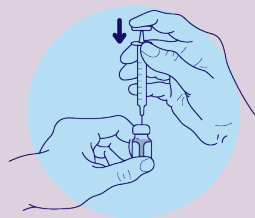
1. Busque un lugar cómodo y bien iluminado para inyectarse.
2. Limpie su área de trabajo y junta los suministros que mencionamos anteriormente.
3. Verifique la fecha de vencimiento del medicamento. No use su medicamento si tiene partículas visibles, está descolorido o vencido.

4. Lávese las manos con agua tibia y jabón o con un desinfectante de manos. Lavarse las manos es una de las cosas más importantes que uno puede hacer para prevenir infecciones.

PASO 2

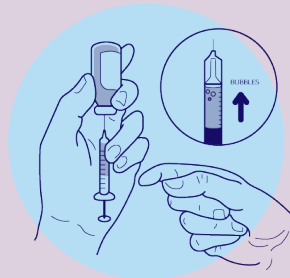
PREPARE SU DOSIS DE INYECCIÓN

1. Si lo desea, puede calentar el vial de medicamento frotándolo entre sus manos antes de preparar la jeringa. Esto puede ayudar con algunas molestias durante la inyección.
2. Quite la tapa del vial. Limpie el tapón de goma con 1 hisopo con alcohol y déjelo secar al aire.
3. Revise el paquete que contiene la jeringa. Si el paquete está abierto o se ve dañado, no use la jeringa.
4. Detenga la aguja por el empaque o la tapa y colóquela de manera segura en la jeringa. No toque la base de la aguja que está pegada a la jeringa.
5. Quite la tapa de la aguja de la jeringa.
6. Estire el émbolo hacia atrás y aspire aire hacia la jeringa. La cantidad de aire que entra a la jeringa debe ser la misma (ml o cc) que la dosis de medicamento recetada por su médico. ¡No deje que la aguja toque ninguna superficie!
7. Coloque el vial en su espacio de trabajo, con el tapón de goma hacia arriba e inserte la aguja hacia abajo por el centro del tapón de goma en el frasco.
8. Empuje el émbolo de la jeringa hacia abajo y empuje el aire de la jeringa al vial.
9. Manteniendo la aguja en el vial, use la otra mano para poner el vial boca abajo. ¡No suelte el vial!



10. Coloque la aguja de modo que el líquido cubra la punta de la aguja.
11. Mantenga el vial boca abajo y jale lentamente el émbolo hasta que la jeringa se llene con la cantidad (ml o cc) que coincida con la dosis que le recetó su médico. A medida que retira el medicamento del frasco, el nivel en el frasco baja. Es posible que deba bajar la aguja por debajo del nivel del líquido para extraer la cantidad de medicamento que necesite.

12. Manteniendo la aguja en el vial, verifique que no haya burbujas de aire en la jeringa. Si hay burbujas de aire, golpee suavemente la jeringa con los dedos hasta que las burbujas de aire suban a la parte superior de la jeringa. Luego, empuje lentamente el émbolo hacia arriba para expulsar las burbujas de aire de la jeringa sin quitar la aguja del frasco.



13. Una vez que desaparezcan las burbujas de aire, jale el émbolo ligeramente más allá del número (ml o cc) de la jeringa que coincida con su dosis.

14. Saque la jeringa y aguja del frasco.

15. Retire la aguja y colóquela en el recipiente para objetos punzantes sin volver a taparlo.

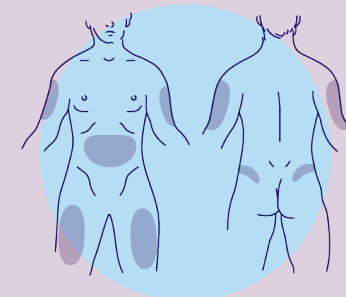
16. Sostenga la aguja de calibre 22 o 23 por el empaque o la tapa y colóquela de manera segura en la jeringa. a. No toque la base de la aguja que se adhiere a la jeringa. No retire la tapa protectora de la aguja hasta que esté listo para inyectar.

17. Empuje suavemente el émbolo hasta el número (ml o cc) que coincida con su dosis, asegurándose de tener la dosis correcta en la jeringa. Es muy importante que use la dosis exacta recetada por su médico.

PASO 3

SELECCIONE Y PREPARE EL LUGAR DE LA INYECCIÓN

1. Hay dos áreas que puede elegir para el lugar de la inyección: músculo del muslo, también conocido como vasto lateral, músculo de la cadera.



2. La parte superior del muslo es un buen sitio si se está inyectando usted mismo. Si desea utilizar el músculo de la cadera, deberá obtener ayuda de otra persona.

3. Si lo desea, puede aplicar hielo o una crema anestésica de venta libre en el lugar de la inyección antes de limpiarlo. Esto puede ayudar con el dolor.

4. Limpie el área donde planea aplicar la inyección con un hisopo con alcohol nuevo y deje secar al aire. Si no lo deja secar al aire, le puede causar ardor durante la inyección.

5. No vuelva a tocar esta área hasta que se inyecte.

PASO 4

ADMINISTER THE INJECTION

1. Retire la tapa protectora de la aguja de inyección y compruebe una vez más que la dosis correcta está en la jeringa.

2. Con la otra mano, use los dedos pulgar y el índice para empujar / extender y mantener la piel tensa alrededor del lugar de la inyección.

- a. Deje aproximadamente 2 pulgadas de espacio entre sus dedos.

- b. La piel entre sus dedos será el lugar de la inyección.

3. Sostenga el cilindro de la jeringa con fuerza y use su muñeca para insertar la aguja a través de la piel hasta el músculo.

- a. Trate de mantener sus músculos calientes y relajados durante la inyección. Esto puede ayudar con cualquier molestia.

- b. Empuje la aguja a través de la piel con un solo movimiento suave. Trate de no dudar.